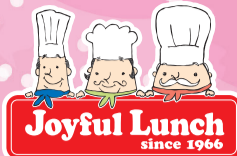


2024年



4月 April

ジョイフルランチ 日替り弁当メニュー

元気をおとどけ、**活力弁当。**

スペシャルの日

4/11(木)

おとなのお子様ランチ!!

特製エビフライ 鶏カラアゲ×2
ケチャップハンバーグ



スペシャルの日

4/25(木)

デリマヨハンバーグ & スモーク合鴨ロース

懐かしソースのポテトコロッセ

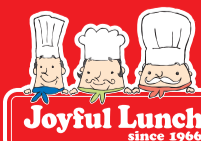


みなさまのたくさんのご注文お待ちしております!!

月 - Monday -	火 - Tuesday -	水 - Wednesday -	木 - Thursday -	金 - Friday -	土
1 甘酢仕立て 塩分 4.1g 408 kcal 鶏もも竜田揚げ×2 特製さつまあげと紅はるか芋の煮物 はるさめ炒め	2 魚と肉 塩分 4.0g 425 kcal サーモンフライ & デミグラスハンバーグ 大豆煮 スイートチーズボール	3 塩分 4.6g 295 kcal クリーミーコンコロッセ ミートボールとこんにゃくの焼肉タレ仕立て 焼そば	4 おとなのお子様ランチ!! 塩分 4.0g 398 kcal ローズカツ弁当 ジャンボ揚焼売と玉子焼 マカロニツナソテー	5 塩分 3.8g 352 kcal 九州産ポークのミンチカツ 海鮮餃子の中華あんかけ 回鍋肉(ホイコーロー)	6 おまかせ弁当
8 塩分 3.5g 352 kcal カレーコロッセ & 白身魚フライ ひじき煮 彩りサラダ	9 塩分 4.2g 372 kcal おでん5品盛合せ つくね天ぷら甘酢あんかけ チンゲンサイの炒め物	10 塩分 3.4g 393 kcal 玉子ベーコンマヨフライ 照焼肉団子と厚あげの煮物 イタリアンスパゲティ	11 スペシャルの日 塩分 3.9g 448 kcal おとなのお子様ランチ!! 特製エビフライ 鶏カラアゲ×2 ケチャップハンバーグ	12 塩分 3.4g 431 kcal 豚肉の生姜焼き ごま塩かきあげ ほうれん草玉子焼 もやし炒め	13 おまかせ弁当
15 中華弁当 塩分 3.7g 331 kcal 酢豚風仕立ての肉団子 中華はるまき 焼そば がんも煮	16 塩分 4.1g 378 kcal まあるい海老カツ 厚焼玉子と花さつまあげ マーボー春雨	17 ピリッと辛い 塩分 3.4g 438 kcal フライドチキンレッド & 和風おろしハンバーグ 高菜マカロニ	18 昔懐かしい 塩分 3.5g 417 kcal 牛肉入りコロッセ お魚厚揚げと大根煮 しぐれ煮	19 塩分 4.0g 431 kcal 鶏カラ甘酢あん & サーモンフライ ポロネーゼスパゲティ	20 おまかせ弁当
22 塩分 3.5g 464 kcal 豚すき煮~厚あげ・厚焼玉子添え~ デミグラス仕立てのメンチカツ レンコンのごま酢	23 人気コソレ 塩分 3.2g 421 kcal 白身魚フライ & 鶏竜田×2 和風おろしかけ 煮浸し 昆布豆	24 塩分 4.6g 407 kcal 中華風弁当 はるまき チリソース肉団子 海鮮餃子 八宝菜	25 スペシャルの日 塩分 4.1g 436 kcal デリマヨハンバーグ & スモーク合鴨ロース 懐かしソースのポテトコロッセ	26 塩分 3.9g 413 kcal ローストンカツ 特製さつまあげとスイートチーズボール ケチャップマカロニ	27 おまかせ弁当
29 昭和の日 	30 塩分 3.9g 439 kcal ケチャップハンバーグ & ビーフインコロッセ 切干大根煮 カレーマカロニ				

食中毒防止ご協力をお願いします

- お弁当は、食品衛生上、配達当日の午後1時までにお召上がり下さい。
 - お弁当は、直射日光の当たる場所や高温になる場所、湿度の高い場所を避け、風通しのよい場所で保管してください。
 - もし万が一、開蓋後、異臭・異物・異変などが見られた場合は、即喫食を中止し、ご連絡下さい。
- ★仕入れの関係で内容が変わる場合がございます。予めご了承の上、ご注文頂きますようお願い致します。
★ご飯のカロリーは「359kcal」です。メニューに表示のカロリーは、おかずのみのカロリーです。



ジョイフルランチ <http://www.kishu1966.co.jp>
— ご注文・お問い合わせはこちらまで —

海南本社 073-482-6161
和歌山 073-484-3322 由良 0738-65-1525